

BIEN VIVRE A SAINT ALBAN LEYSSE

GROUPE RANDONNEES

PROGRAMME DE FIN JUILLET A FIN NOVEMBRE 2020

DATEE	HORAIRE DEPART	RANDONNEES	KM/TEMPS	DENIVELE	DIFFICULTE	ENCADREMENT
Vendredi 31/07 (*)	08 H 00	Dans les marais d'Albens (*) selon météo, report au 01 ou 02/08	8 KM		Facile	Claude
Jeudi 03/09	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georges
Vendredi 04/09	17 H 00 20 H 00	FORUM des ASSOCIATIONS				
Dimanche 06/09	08 H 00	Tour des refuges d'Aussois	5 H	600 m	Facile	Philippe Elisabeth
Jeudi 10/09	13 H 00	La promenade des vignerons Baujus depuis St Jean la Porte	5 KM 3 H	200 m	Facile	Claude Daniel
Jeudi 17/09	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georges
Dimanche 20/09	08 H 30	Le Parmelan depuis Villaz	4 H 30	660 m	Moyen	Philippe Georges ? Claude ?
Jeudi 24/09	13 H 00	Cascade du Pissieu	7 KM 3 H	300 m	Facile	Claude Daniel
Jeudi 01/10	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georges
Dimanche 04/10	07 H 30	Lac et col de la Croix depuis le Glandon	10 KM 4 H 30	750m	Moyenne	Elisabeth Philippe
Jeudi 08/10	13 H 00	Croix de la Coche	2 H 30	500 m	Moyenne	Philippe Elisabeth
Jeudi 15/10	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georges
Dimanche 18/10	08 H 30	Le fort de la batterie Marthod	4 H	650 m	Facile	Philippe Elisabeth
Jeudi 22/10	13 H 00	Tour de Planaise	11,5 KM 3 H 30	100 m	Facile	Claude Georges
Jeudi 29/10	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georgesd
Dimanche 01/11	08 H 00	Le sentier de découverte de Hautecour		500 m	Facile	Philippe Claude
Jeudi	13 H 00	Les granges de Brison	6 KM	350 m	Facile	Claude

05/11						?
Jeudi 12/811	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georges
Dimanche 15/11	09 H 00	Les hameaux d'Entremont	4 H 30	500 m	Facile	Philippe ?
Jeudi 19/11	13 H 00	La glacière de la Rippe			Facile	Elisabeth Daniel
Jeudi 26/11	13 H 30	RANDO DOUCE				Jacques Georges
Dimanche 29/11	08 H 30	Les Tours de Montmayeur	12 KM	500 m	Facile	Claude Elisabeth

Programmation susceptible d'être modifiée en fonction notamment des aléas climatiques.

Pensez à consulter votre boîte mail (et notamment vos indésirable ou spam) ou contactez :

- * Claude 06 84 90 85 03 – claud.jacquelet@orange.fr
- * Philippe 06 72 15 15 07 – hamelin6.philippe@wanadoo.fr
- * Jacques 06 22 97 02 11 – jacques.tourniaire@gmail.com
- * Elisabeth 06 76 08 36 07 – michellier.elisabeth@neuf.fr



Dans le souci d'une bonne gestion du groupe chaque randonnée est désormais soumise à une **inscription préalable**, par SMS ou mail, auprès de l'encadrant référent (dont le prénom figure en 1ère place dans la colonne ENCADREMENT du tableau.