

<i><b>Programme randonnées 1er trimestre 2026</b></i>				
Date	Encadrant(s)	Destinations – Massif	Niveau	Distance - Durée – Dénivelé
J 8/01	Louis	Boucle autour de <b>Méry</b> -Bassin Chambérien -	F	9,2 km – 3h30 – 300 m
J 15/01	Gilbert	<b>Le collet d’Allevard</b> - <i>Belledonne</i> - Crampons ou (et) raquettes	PD	8 km – 4h30 - 500 m -
J 22/01	Alain	A voir en fonction de la disponibilité		
J 22/01	Alain + Gilbert +Jean Claude	Salle Gymnase Guerraz - Ski de randonnée	Présentation Matériel	18h-19h30
Mar 27/01 ou Ven 30/01	Alain + Gilbert +Jean Claude	Station du Margériaz - <i>Bauges</i> - Ski de randonnée	Découverte ou reprise	5-6 km, 4h , +450m
J 29/01	Gilbert	<b>Pointe de la Gorgeat</b> par les Granges de Joigny (AR)– <i>Chartreuse</i> Crampons ou (et) Raquettes	PD	8 km , 4 h 4h30 , + 400 m
J 5/02	Alain	Sentier de <b>Roche Taillée</b> (Lac du Bourget)	PD	7km , 3h , + 330 m
J 12/02	Gilbert	Pique-nique au <b>Refuge de la Plate</b> - <i>Bauges</i> Crampons ou (et) raquettes	PD	8 km , 4h-4h30 , + 250 m
J19/02	Louis	<b>Mont de la Charvaz</b> – Chaîne de L’Épine	F	6 km , 3h , + 430 m
J26/02	Alain	Voie <b>Sarde</b> et Belvédère - <i>Chartreuse</i>	PD	7 km, 3h30, +434 m
J 05/03	Louis	Tête de la <b>Mandallaz</b> -	PD	9,6 km , 4h 15 , + 460 m
J 12/03	Alain	<b>L’Epion et le col du Potât</b> - Bauges	PD	14km, 4h10, +540 m
J 19/03	Gilbert (à confirmer)	à Préciser		
J 26/03	Alain	A Définir		