

Programme randonnées 4eme trimestre 2025

Date	Encadrant(s)	Destinations – Massif	Niveau	Distance -Durée - Dénivelé
J 04/09	Gilbert	Belvédère du Mont St Michel. Circuit au départ de Curienne	F- PD	6 km – 2h30 – 250 m
Vend 05/09	Les Présents	Forum des Association. Gymnase St Alban Leysse 17h-20h	F	0 k m – 4h – 0 m
S 6 - D 07/11	Alain	Week-end au Refuge du Fond d'Aussois Vanoise Ht Maurienne.	PD – PD+	Sam : 5 km – 2h – 400 m Dim : 10 km - 4h - + 600 m, -1000m
J 11/09	Gilbert	Rando découverte : Circuit des Creusates – Croix des Bergers - Bauges	F – PD-	10 km – 4h – 4 h 30 – 300 m
J 11/09	Martine	Le Pic de la Sauge (départ de Crousat) Bauges	AD	10 km – 5 h – 800 m
J 25/09	Louis	Circuit du Mont Joigny Chartreuse	PD	7 km – 4 h 45– 470 m
J 02/10	Martine	Lac Noir (départ de Montsapey, Tieulevé) Grand Arc	PD+	
J 02/10	Alain	Tour d'Aliénard Chartreuse	PD	8 km - 4h30 – 600 m
D 5/10/25	Gilbert	Petit Som par la combe des Eparres Chartreuse	PD+	10 km – 5 h30 (AR) - +800 m
J 09/10	Louis	Lac des Fées - Beaufortain	PD - PD+	9 km – 4h30–5h – 400 m (AR)
Mar 14/10	Alain	Le Plan de la Limace Bauges	PD+, AD	11,4 km – 6h45 – 904 m
J16/10	Martine	Le Pinet (départ de la Plagne) Chartreuse	PD+	
J 16/10	Gilbert	Col des Prés -Pointe des Torchets Bauges	PD+	8 km – 4h30 – 520 m
J 23/10	Louis	Fort Montgilbert – Belledonnes	PD	12 km (AR) – 4 h 45 – 450 m
J 30/10	Gilbert	Pointe de Gratte-Cul Montagne de l'Épine (Départ de Pierre Rouge)	PD	10,5 km – 4h30 – 750 m
Mar 4/11	Alain	La Chambotte Bauges	PD+	10,5 km – 6h – 750 m
J 6/11	Martine	Roche Veyrand (Départ du col de la Cluse) Chartreuse	PD	
J 06/11	Louis	Plateau des Glières – Bornes	PD	12,5 km (B) – 5 h 30 – 510 m
J 13/11	Gilbert	Belledonne (A préciser)	PD	10 km – 4 h – 600 m
Mar 18/11	Alain	Rocher des Trois Doigts Belledonne	PD+ - AD	8 km – 4 h – 750 m
J 20/11	Louis	Chalets de la Fullie – Bauges	PD	7 km (B) - 3 h 30 – 500 m
J 20/11	Martine	Pointe de la Cochette (départ des pistes de ski) Chartreuse	PD	
J27/11	Gilbert	Sortie Crampons/raquettes en fonction de la nivologie- météo Chartreuse	PD	8-10 km – 3h30-4h - 350 m
J 04/12	Louis	Boucle des Copettes – Avant pays 73	F	7,5 km (B) – 3 h 00 – 290 m
J 04/12	Martine	Col du Crucifix (départ de St Sulpice) Chartreuse	PD	
J 11/12	Gilbert	Sortie Crampons/raquettes en fonction de la nivologie- météo Bauges	PD	8-10 km – 3h30-4h - 350 m
J 18/12	Louis	Circuit Mt Pézard – Belledonnes	F	8 km (B) – 3 h 20 – 340 m
J 18/12	Martine	En fonction de la nivologie : Vers Le Revard ou St Marcel d'en Haut		
S 20/12 → D 04/01/2026		Vacances scolaires de Fin d'Année		